



تروما به سر

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶۴۸-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد PE/NUR -KH-01-02

اصول کلی درمان

بستری کردن برای زیر نظر گرفتن بیمار ، در صورت داشتن علائم مانند کاهش هوشیاری و شکستگی

جمجمه

انجام اقدامات تشخیصی مانند آزمایش خون انجام رادیوگرافی و سی تی اسکن.

تعیین آسیب و میزان صدمه ایجاد شده تنها با معاینه، مشاهده دقیق و تحت نظر قرار دادن امکان پذیری باشد.

امکان دارد پس از معاینه و بررسی فرد توسط پزشک بیمار مرخص و به خانه فرستاده شود، که حتماً باید که فرد قابل اطمینان در کنار بیمار بماند و مراقب ظاهر شدن علائم هشدار باشد.

در صورت بروز هر یک از علائم هشدار دهندهی زیر مجدداً به اورژانس مراجعه نمایید.

❖ سرگیجه شدید

❖ اختلال هوشیاری

❖ تشنج

❖ سردرد

❖ تنگی نفس

❖ تاری دید و ضعف بینایی

❖ ادامه خونریزی با تشریح خونابه ای

❖ درد شدید هنگام راه رفتن

❖ افزایش قابل توجه ضربان قلب و تنفس

❖ عدم تعادل

❖ فراموشی

میتواند همراه با از دست دادن هوشیاری باشد.

علت های ضربه به سر:

- ❖ تصادفات رانندگی
- ❖ سقوط از ارتفاع
- ❖ درگیری جسمی
- ❖ حوادث حین کار و ورزش

انواع صدمات به سر

- ❖ آسیب به پوست سر (پارگی ، جراحت و خونریزی زیر پوست همراه با تورم و کبودی)
- ❖ شکستگی جمجمه
- ❖ صدمات بافت مغزی (صدمات داخل جمجمه)

علائم ضربه سر

- ❖ خواب آلودگی یا گیجی یا منگی
- ❖ تهوع و استفراغ مکرر
- ❖ تاری دید
- ❖ اشکال در صحبت کردن
- ❖ ضعف عضلانی
- ❖ هم اندازه نبودن مردمک ها
- ❖ کاهش هوشیاری موقتی یا طولانی فراموشی ❖
- ❖ تحریک پذیری
- ❖ سردرد
- ❖ خونریزی از بینی و گوشی و کبودی اطراف چشم
- ❖ خونریزی از پوست سر در صورت وجود زخم



*****۲۴ساعت اول بعد از ضربه**

از نظر بروز علائم و عوارض جدی بسیار مهم

است.***

مراقبت های الزم برای بیماران در منزل

هنگام استراحت در منزل بهتر است جهت پیشگیری از مشکلات تنفسی و بهتر خارج شدن خلط ، زیرسر بیمار ، ۳۰ درجه بالا باشد.

به منظور کاهش استرس و بی خوابی محیط زندگی را آرام و ساکت سازد و از وارد آمدن هیجان به بیمار خودداری فرماید.

در چند روز اول از مصرف غذاهای سنگین پرهیز شود و جهت جلوگیری از استفراغ غذا در مقدار کم و در وعده های بیشتری مصرف شود.

در صورتیکه جراحی روی قسمتی از بدن دارید حداکثر یک در میان پانسمان ان را تعویض نمائید و در زمان تعیین شده جهت کشیدن بخیه ها مراجعه نمائید.

جهت جلوگیری از زخم بستر از تشک مواج استفاده شود و بیماران مرتب وضعیت داده شوند.

داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت تنظیم شده مصرف کنید.

در صورت جراحی سر ۲ هفته بعد جهت کشیدن بخیه ها به اورژانس مراجعه شود.